

WAO/EAACI Alergološke Definicije

Alergološka nomenklatura je raznovrsna. U svrhu obezbjeđenja jasne komunikacije među zdravstvenim radnicima, Svjetska Zdravstvena Organizacija (WHO) predlaže usvajanje globalne nomenklature u alergologiji. Terminologija predložena u publikaciji Evropske Akademije Alergologije i Kliničke Imunologije (EAACI), „Revizirana Nomenklatura u Alergologiji“¹ je aktuelizirana u publikaciji „Revizirana Nomenklatura u Alergologiji za Globalnu Upotrebu“² od strane WHO.

Alergija: Alergija je hipersenzitivna reakcija potaknuta imunološkim mehanizmima. Alergija može biti posredovana antitijelima ili ćelijama. U većini slučajeva antitijela tipično odgovorna za alergijsku reakciju su IgE izotipa i ove osobe se smatraju da boluju od IgE-posredovane alergije. IgE-posredovane „alergijske“ reakcije se ne javljaju uvijek kod „atopičnih“ osoba. U ne-IgE posredovanim alergijama antitijela mogu biti IgG izotipa, kao na primjer u slučaju anafakse uzrokovane imunim kompleksima koji sadrže dekstran, i klasična, u današnjici rijetka, serumska bolest od prije poznata kao Tip III reakcija. U Alergijskoj Bronhijalnoj Plućnoj Aspergilozi (ABPA) se mogu zateći i IgE i IgG antitijela. Alergijski kontaktni dermatitis je primjer alergijske bolesti posredovane limfocitima.

Alergeni: Alergeni su antigeni koji izazivaju alergiju. Većina alergena koji reaguju sa IgE i IgG antitijelima su proteini, često sa ugljikohidratnim sporednim lancima, premda u nekim slučajevima sami ugljikohidrati mogu biti alergeni. U rijetkim slučajevima hemijski spojevi niske molekularne težine, npr. izocijanidi i anhidrati koji igraju ulogu haptena, su alergeni za IgE antitijela. U slučaju kontaktnog dermatitisa, klasični alergeni su hemijski spojevi niske molekularne težine, kao na primjer hromijum, nikel i formaldehid, koji reaguju sa T ćelijama.

Atopija: Atopija je lična i/ ili porodična tendencija, pretežno u djetinjstvu ili adolescenciji, za sensitizaciju i sintezu IgE antitijela kao odgovor na uobičajeno izlaganje na alergene, najčešće proteine. Za posljedicu, takve osobe mogu razviti tipične simptome astme, rinokonjuktivitisa, ili ekcema. Termini „atopija“ i „atopičan“ trebaju biti rezervisani za opisivanje genetičke predispozicije za IgE-sensitizaciju na uobičajene alergene iz okoliša kojima su svi izloženi, a prema kojima većina osoba ne reaguje sa produženom sintezom IgE antitijela. Prema tome, atopija je klinička definicija za osobe koji imaju povišenu sintezu IgE antitijela. Termin atopija ne može biti upotrebljivan dok se ne dokumentira IgE-sensitizacija mjerenjem IgE antitijela u serumu ili putem kožnog alergo testa. Alergijski simptomi kod tipične atopične osobe mogu se zvati atopičnim kao npr. atopijska astma. Međutim IgE-posredovana astma generalno ne bi trebala biti zvana atopijskom astmom. Prisutnost pozitivnog kožnog alergo testa kao ni prisutnost IgE antitijela prema rijeđim vrstama alergena, npr. prema *Hymenoptera* ubodu ili prema lijeku, kao primjeri izlaganja visokim dozama alergena, nisu dijagnostički kriterij za atopiju.

Hipersenzitivnost: Hipersenzitivnost je pojava objektivnih ponovljivih simptoma ili znakova, uzrokovana izlaganjem na definisan stimulus, inače tolerisan od strane normalnih osoba.

Ne-alergijska hipersenzitivnost: Ne-alergijska hipersenzitivnost je preferiran termin za opisivanje hipersenzitivnosti kod koje se ne može dokazati prisutnost imunoloških mehanizama.

Nomenklatura bolesti:

Astma (GINA definicija): Astma je hronična inflamatorna bolest disajnih puteva u kojoj razne ćelije kao što su mastociti, eozinofili i T limfociti igraju važnu ulogu. Kod podložnih osoba ova inflamacija izaziva ponavljajuće episode škripanja, otežanog disanja, stezanja u grudima i kašlja naročito u noći i/ ili u rano jutro. Ovi simptomi su u većini slučajeva povezani sa difuznom, varijabilnom obstrukcijom koja je barem djelimično, spontano ili liječenjem, reverzibilna.

Alergijska astma je osnovni naziv za astmu posredovanu imunološkim mehanizmima. U slučaju postojanja dokaza za IgE-posredovane mehanizme preporučuje se upotreba naziva IgE-posredovana astma. IgE antitijela mogu započeti i neposrednu i kasnu astmatičnu reakciju. Međutim, kao i kod ostalih alergijskih oboljenja, reakcije posredovane T ćelijama igraju važnu ulogu u kasnim reakcijama. Zavisno od dužine trajanja simptoma, astma se može klasificirati kao povremena ili trajna astma.

Ne-alergijska astma: Ovo je preferencijalan naziv za ne-imonološke tipove astme. Preporučuje se se stara terminologije kao što je „ ekstrinzična“, „intrinzična“, „ eksogena“ i „endogena“ se više ne preporučuje za diferencijaciju između alergijske i ne-alergijske podgrupe astme.

Rinokonjunktivitis: Simptomi imunološki posredovane hipersenzitivne reakcije nosa i konjunktive se trebaju nazivati alergijski rinokonjunktivitis. U većini slučajeva alergijski rinokonjunktivitis je IgE-posredovan. Zavisno od dužine trajanja simptoma, korisno je napraviti razliku između povremenog i trajnog rinokonjunktivitisa.

Dermatitis: Dermatitis treba biti sveobuhvatni naziv za lokalnu inflamaciju kože. Opšte poznati „atopijski ekcem/dermatitis“ nije jedno jedino oboljenje već skupina nekoliko bolesti koje dijele zajedničke karakteristike. Više prikladan naziv je ekcem. Podgrupa povezana sa alergijskom astmom i rinokonjunktivitisom, tj. ekcem kod osobe atopijske konstitucije se treba nazivati atopijskim ekcemom. Blizak kontakt sa hemikalijama niske molekularne težine može izazvati kontaktni dermatitis posredovan T_H1 limfocitima. Ne-alergijska varijanta se može još opisati kao iritantni/ toksični kontakt dermatitis.

Reference:

1. Johansson SG, Hourihane JO, Bousquet J, et al. A revised nomenclature for allergy. An EAACI position statement from the EAACI nomenclature task force. *Allergy* 2001; **56**(9): 813-24.
2. Johansson SG, Bieber T, Dahl R, et al. Revised nomenclature for allergy for global use: Report of the Nomenclature Review Committee of the World Allergy Organization, October 2003. *The Journal of allergy and clinical immunology* 2004; **113**(5): 832-6.

Izvodi iz EAACI i WAO NPS od strane Karen Henley Davies, WAO and S.G.O. Johansson, Karolinska Hospital, Stockholm.