



*L'EAACI fête ses 60 ans - Dédiée à la science des allergies, s'engage pour votre santé*

## **Informations complémentaires sur l'allergie au pollen, la rhinite et l'asthme**

### **Quelle est la qualité biologique de l'air et comment peut-elle être contrôlée ?**

Les pollens, les moisissures et les bactéries sont des polluants atmosphériques biologiques. La surveillance de la qualité biologique de l'air est aussi importante pour la santé des voies respiratoires inférieures et supérieures que le suivi de la qualité chimique de l'air (polluants chimiques). Les pollens sont surveillés en Europe par un réseau d'environ 400 pièges à pollen, tous exploités manuellement. À ce jour, la surveillance automatisée des pollens est possible uniquement dans les zones où la variabilité des espèces de pollen est faible. Il est nécessaire de signaler rapidement les pollens véhiculés par l'air, et d'alléger la charge de travail de l'exploitation manuelle.

### **Qu'est-ce que l'allergie au pollen (également connu sous le nom de *rhume des foins* et *rhinite allergique*) ?**

L'allergie au pollen est une affection allergique qui affecte les muqueuses du nez et des yeux. Elle est généralement caractérisée par l'écoulement nasal, une congestion nasale, des yeux larmoyants, des démangeaisons au niveau du nez, de l'oreille interne et du palais. Ces symptômes sont causés par une hypersensibilité au pollen dans l'air, comme le pollen des arbres, des graminées et des mauvaises herbes. Lorsque l'allergène est en contact avec de l'immunoglobuline liée à la cellule E (IgE) dans les tissus de la conjonctive et de la muqueuse nasale de l'organisme, les tissus libèrent des médiateurs tels que l'histamine ou les leucotriènes et entraînent des symptômes allergiques.

### **Quelle est la prévalence des allergies au pollen ?**

Selon l'étude internationale sur l'asthme et les allergies dans l'enfance (ISAAC), la présence de l'allergie au pollen auto-déclarée (rhume des foins) chez les 13-14 était de 22,1 % au niveau mondial. 150 millions d'Européens souffrent de rhinite allergique, dont l'allergie au pollen est la plus répandue, suivie par l'allergie aux acariens. La prévalence en Europe varie selon les régions : 12,3 % dans le Nord et en Europe orientale, et 21,2 % en Europe occidentale.

### **Qu'est-ce que l'asthme ?**

L'asthme est une maladie inflammatoire chronique qui entraîne des problèmes respiratoires en raison du rétrécissement des voies respiratoires. Les symptômes asthmatiques comprennent des épisodes récurrents de respiration sifflante, d'essoufflement, d'oppression thoracique et de toux, déclenchés par différents facteurs. L'asthme allergique - le type le plus commun - les symptômes sont déclenchés par une exposition aux « allergènes », comme le pollen, les acariens, les animaux et les moisissures. D'autres déclencheurs de l'asthme comprennent les



infections virales, l'exercice physique, le reflux gastro-oesophagien, certains médicaments (en particulier l'aspirine) et des facteurs psychologiques.

### **Quelle est la prévalence de l'asthme ?**

300 millions de personnes dans le monde et 75 millions d'Européens souffrent d'asthme, ce qui en fait la maladie chronique la plus fréquente chez les enfants. 90 pour cent des enfants souffrant d'asthme ont une cause allergique de l'asthme.

### **L' asthme peut-il être prévenu ?**

Oui. La recherche clinique\* montre que l'immunothérapie allergénique (AIT) prévient l'asthme chez les patients atteints de rhinite allergique. L'AIT avec le pollen de bouleau ou le pollen de graminées, avait un effet préventif à long terme sur l'asthme, jusqu'à 7 ans après l'arrêt du traitement. L'effet est plus grand si l'AIT est donnée pendant plus de trois ans.

\* Schmitt et al., 2015, Jacobsen et al., 2007

### **À propos de l'EAACI**

L'Académie européenne d'allergologie et d'immunologie clinique, l'EAACI, est une organisation à but non lucratif qui travaille dans le domaine des maladies allergiques et immunologiques telles que l'asthme, la rhinite, les allergies professionnelles, les allergies aux aliments et aux médicaments, et l'anaphylaxie. L'EAACI a été fondée en 1956 à Florence et est devenue la plus importante association médicale d'Europe en matière d'allergies et d'immunologie clinique. Elle est composée de 9 000 membres issus de 121 pays, ainsi que de 52 sociétés nationales d'allergologie.

### **Contact**

Siège social EAACI  
Hagenholzstrasse 111, 3<sup>rd</sup> Floor  
8050 Zurich – Switzerland  
Tél. : + 41 44 205 55 32  
Mobile : +41 79 892 82 25  
[communications@eaaci.org](mailto:communications@eaaci.org)  
[www.eaaci.org/campaign2016](http://www.eaaci.org/campaign2016)