



Bajo embargo hasta el 9 de junio a las 08:30 CET

Congreso Anual de la Academia Europea de Alergia e Inmunología Clínica (EAACI)

EAACI lanza el Atlas Mundial de Alergia, desarrollado por los 170 principales líderes de opinión de todo el mundo

En algunos países europeos, más de la mitad de la población ya está sensibilizada, mientras que más del 30% sufre de una o más enfermedades alérgicas

La alergia es un problema mundial de salud pública de proporciones pandémicas que requiere acción inmediata

El objetivo del Atlas Mundial de Alergia es poner de relieve la carga que suponen las enfermedades alérgicas y proporcionar una completa plataforma para la planificación estratégica de esta patología

Copenhague (Dinamarca), 9 de junio de 2014 – La alergia se ha convertido en una gran epidemia: en algunos países, **más de la mitad de la población ya está sensibilizada, mientras que más del 30% sufre de una o más enfermedades alérgicas**. Por lo tanto, la alergia es hoy un problema de salud pública a nivel mundial de proporciones pandémicas que requiere una acción inmediata.

Ante esta situación, la Academia Europea de Alergia e Inmunología Clínica (EAACI) propuso a los líderes de opinión en alergia de todo el mundo desarrollar el *Atlas Mundial de la Alergia*, con una respuesta ampliamente satisfactoria. El documento se ha presentado hoy durante el Congreso Anual 2014 de la EAACI, que se celebra en Copenhague (Dinamarca).

Los 170 principales líderes de opinión en alergia han participado en la redacción del Atlas, un documento que **cubre todos los aspectos de las enfermedades alérgicas: desde la genética, sus mecanismos, los factores de riesgo y la epidemiología hasta el diagnóstico, el tratamiento y la prevención, e introduce el nuevo concepto de una estrategia global e integral** frente a la epidemia de alergia, incluyendo acciones coordinadas de escuelas, organizaciones de pacientes, farmacéuticos, atención primaria y otros profesionales de la salud, junto con una amplia movilización social. Las Alergias y Envejecimiento Activo y Saludable y las Alergias como parte del Concepto único de Salud se están valorando.

Los objetivos de este documento son extensos:

- Reunir datos para poner de relieve la carga que suponen las enfermedades alérgicas en todo el mundo para justificar su reconocimiento como una prioridad en las estrategias nacionales de salud, al ser enfermedades ampliamente extendidas
- Describir los mecanismos y los factores de riesgo y evaluar los mejores métodos para prevenir y controlar las enfermedades alérgicas
- Proporcionar orientación para superar obstáculos como la pobreza, la educación y la infraestructura deficiente, así como la baja prioridad para los sistemas de salud públicos debido a la mayor importancia de otras enfermedades y la falta de datos epidemiológicos válidos y confiables en todo el mundo
- Asegurar que las estrategias costo-efecto, que han demostrado reducir la morbilidad y la mortalidad, son accesibles al mayor número posible de personas con alergia en todo el mundo
- Establecer un plan de acción para la gestión de recursos destinado a la prevención de enfermedades alérgicas, así como controlar y dar prioridad a la financiación para la investigación de la alergia

Una mejor gestión de la alergia para todo el mundo

El documento hace hincapié en las dificultades de muchos países en desarrollo para gestionar las enfermedades alérgicas, causadas principalmente por unos niveles insuficientes de atención sanitaria, la naturaleza heterogénea de la población y la falta de programas educativos para los profesionales sanitarios y los pacientes.

La gestión de las enfermedades alérgicas en los países en desarrollo depende también de la disponibilidad de medicamentos esenciales y de su accesibilidad económica. Sólo unos pocos fármacos utilizados para tratar las enfermedades alérgicas están en la lista de medicamentos esenciales de la Organización Mundial de la Salud (OMS), mientras que la inmunoterapia con alérgenos (la única intervención para modificar el curso natural de las alergias) es de acceso limitado.

Además, se pone de relieve la necesidad de una formación en alergia optimizada y cuidada, ya que la formación en alergias es muy heterogénea entre los países europeos. El documento también defiende que la alergia sea una especialidad plenamente reconocida, la necesidad de formación homogénea y la puesta en marcha de un marco uniforme para la



gestión de las enfermedades alérgicas, además de la creación de exhaustivos Centros de Alergia multidisciplinarios para coordinar de manera óptima la atención al paciente y la formación de los profesionales de la salud.

Carga para los sistemas sanitarios

El *Atlas Mundial de Alergia* también describe la evolución de la alergia en los últimos años. Durante los dos últimos siglos, las epidemias de alergia han caracterizado a países sometidos a una fase de transición epidemiológica. Las alergias respiratorias aparecieron por primera vez entre los más ricos y luego se extendió dentro de la clase media para, finalmente, afectar también a los más desfavorecidos. Siguiendo un patrón similar, hoy en día las alergias respiratorias y el eczema atópico están experimentando un aumento en los países de medianos ingresos, especialmente en las zonas urbanas. Las alergias a los alimentos son cada vez más frecuente en poblaciones occidentales. El aumento de la prevalencia de las alergias alimentarias se asocia a anafilaxis mortales en niños y adolescentes.

Esta "segunda ola" de la epidemia de alergia supone ya una **pesada carga para los sistemas de salud** que carecen de preparación para hacer frente a este nuevo reto.

Los editores del *Atlas Mundial de la Alergia* son: Profesor Cezmi A. Akdis (Instituto Suizo de Alergia y Asma de Investigación de la Universidad de Zurich) , Christine Kuhne (Center for Allergy and Asthma Research, Davos, Suiza) y la Profesora Asociada Ioana Agache (Facultad de Medicina de la Universidad de Transilvania Brasov, Rumania).

Acerca de EAACI

La Academia Europea de Alergia e Inmunología clínica, EAACI, es una organización sin ánimo de lucro que trabaja en el campo de las enfermedades alérgicas e inmunológicas como asma, rinitis, eczema, alergia ocupacional, alergia a alimentos y medicamentos y anafilaxia. EAACI fue fundada en 1956 en Florencia y se ha convertido en la asociación médica más grande de Europa en el área de la alergia y la inmunología clínica. Está formada por más de 7.800 miembros de 121 países, así como de 47 sociedades nacionales de alergia.



Más información:

Hill+Knowlton Strategies

Ana Sánchez / Noelia García

ana.sanchez@hkstrategies.com

Noelia.garciatrillas@hkstrategies.com

+34 93 410 82 63

EAACI

Macarena Guillamón - EAACI Headquarters

Hagenholzstrasse 111 3rd Floor

8050 Zurich - Switzerland

Tel: + 41 44 205 55 32

Mobile: +41 79 892 82 25

macarena.guillamon@eaaci.org

www.eaaci.org

REFERENCIAS

Datos extraídos de *Global Atlas of Allergy*. European Academy of Allergy and Clinical Immunology (EAACI) 2014