

Sous embargo jusqu'au 10 juin à 8h30 CET

Congrès annuel de l'Académie européenne d'allergologie et d'immunologie clinique (EAACI)

Jusqu'à 17 % de la population européenne pourrait souffrir d'une forme d'allergie alimentaire

Ces informations à propos des allergies alimentaires autodéclarées proviennent des premières directives européennes en matière de réactions alimentaires et d'anaphylaxie, éditée par l'Académie européenne d'allergologie et d'immunologie clinique (EAACI)

Les allergies alimentaires les plus fréquentes en Europe sont liées au lait de vache, aux œufs, au soja, au blé, aux fruits à coque, au poisson et aux fruits de mer

La fréquence des allergies alimentaires est plus élevée chez les enfants que chez les adultes, ainsi qu'au nord-ouest de l'Europe

Copenhague (Danemark), le 10 juin 2014 - Les allergies alimentaires et l'anaphylaxie demeurent sans solution pour les patients et les professionnels de santé, malgré le fait qu'une proportion de 6 à 17 % de la population européenne souffre d'un type d'allergie alimentaire, selon des données autodéclarées.

La mauvaise compréhension des thèmes liés aux allergies alimentaires, à leurs conséquences sur la qualité de vie, aux coûts qu'elles génèrent ainsi qu'au manque de sensibilisation quant au potentiel mortel d'une grave réaction allergique telle que l'anaphylaxie constituent les raisons qui ont mené l'Académie européenne d'allergologie et d'immunologie clinique (EAACI) à promouvoir et à éditer en Europe des directives sans précédent à propos des allergies alimentaires et de l'anaphylaxie.

Ces nouvelles directives, qui ont été présentées à Copenhague à l'occasion du Congrès annuel de l'EAACI, ont été rédigées par plus de 70 experts du monde entier avec la participation directe de tous les services de l'EAACI (pédiatrie, immunologie, dermatologie, asthme, soins primaires, etc.). 21 organisations internationales de patients y ont également collaboré, ainsi que des sociétés scientifiques européennes liées à la gastroentérologie pédiatrique, à l'hépatologie et à la nutrition (ESPGHAN), à la médecine d'urgence (EuSEM) ainsi que l'Association européenne de formation des professeurs (ATEE).

Une fréquence plus élevée chez les enfants

L'objectif principal des directives de l'EAACI est de fournir des mises à jour scientifiques complètes dans cinq domaines : les allergies alimentaires, la prévention, la qualité de vie, l'anaphylaxie et la gestion des allergies dans l'environnement du patient.

D'après un large examen systématique, les directives concluent que la fréquence des allergies alimentaires est plus élevée chez les enfants que chez les adultes. C'est également le cas au nord-ouest de l'Europe en comparaison du sud. Il souligne

également que malgré la stabilité de son incidence au fil du temps, sa prévalence pourrait augmenter.

Quant aux facteurs de risques, les plus importants pourraient être le sexe, l'âge, le pays de résidence, la présence d'autres conditions allergiques et l'historique familial d'allergies.

Les allergies alimentaires les plus fréquentes

Les allergies alimentaires les plus fréquentes en Europe sont liées au lait de vache, aux œufs, au soja, au blé, aux cacahouètes, aux fruits à coque, au poisson et aux fruits de mer. Cependant, il n'existait jusqu'à maintenant aucune estimation fiable de la prévalence de ces allergies. Après avoir examiné près de soixante études et méta-analyses, les experts qui ont participé aux directives ont conclu que la prévalence de l'allergie au lait de vache en Europe est de 6 %. D'après les données autodéclarées, elle atteint 3,6 % pour le blé, 2,5 % pour les œufs, 0,4 % pour les cacahouètes, 1,3 % pour les fruits à coque, 2,2 % pour le poisson et 1,3 pour les fruits de mer.

Les allergies au lait de vache et aux œufs sont plus fréquentes parmi les jeunes et les enfants, tandis que les réactions aux fruits à coque, au poisson et aux fruits de mer sont plus répandues chez les adultes et les personnes âgées.

Selon les parents, au moins 1 enfant sur 20 souffre d'une ou de plusieurs allergies alimentaires. Les produits laitiers sont les éléments les plus fréquemment identifiés par les parents. Cependant, les directives soulignent que le blé, les fruits à coque, les œufs et les fruits de mer donnent lieu aux prévalences les plus élevées.

L'anaphylaxie : potentiellement mortelle

L'autre processus principal mis en lumière par les directives de l'EAACI est l'anaphylaxie, une grave réaction d'hypersensibilité généralisée ou systémique, potentiellement fatale et caractérisée par une attaque rapide associée à des problèmes respiratoires ou circulatoires, ainsi que des modifications de la peau et des membranes muqueuses.

D'après l'examen décrit dans les directives, son incidence varie de 1,5 à 8 cas pour 100 000 personnes chaque année. Ses principaux déclencheurs sont la nourriture, les produits pharmaceutiques et les piqûres d'insectes, malgré le fait que l'inducteur ne soit pas identifié dans 20 % des cas.

Même si la prévalence de l'anaphylaxie est estimée à 0,3 %, les directives de l'EAACI soulignent qu'elle doit faire l'objet d'efforts de tous les professionnels de santé, et non seulement des allergologues.

À propos de l'EAACI

L'Académie européenne d'allergologie et d'immunologie clinique, l'EAACI, est une organisation à but non lucratif qui travaille dans le domaine des maladies allergiques et immunologiques telles que l'asthme, la rhinite, les allergies professionnelles, les allergies aux aliments et aux médicaments, et l'anaphylaxie. L'EAACI a été fondée en 1956 à Florence et est devenue la plus importante



association médicale d'Europe en matière d'allergies et d'immunologie clinique. Elle est composée de 7 800 membres issus de 121 pays, ainsi que de 47 sociétés nationales d'allergologie.

Pour obtenir plus d'informations, veuillez contacter :

Hill+Knowlton Strategies

Ana Sánchez / Noelia García

ana.sanchez@hkstrategies.com

Noelia.garciatrillas@hkstrategies.com

+34 93 410 82 63

EAACI

Macarena Guillamón - EAACI Headquarters

Hagenholzstrasse 111 3rd Floor

8050 Zurich - Suisse

Tél: + 41 44 205 55 32

Portable : +41 79 892 82 25

macarena.guillamon@eaaci.org

www.eaaci.org

RÉFÉRENCES

Toutes les données proviennent des *EAACI Guidelines. Food Allergy and Anaphylaxis*. European Academy of Allergy and Clinical Immunology (EAACI) 2014