



Congresso annuale dell'Accademia Europea di Allergologia e Immunologia Clinica (EAACI)

Un valzer con gli allergeni: gli esperti si riuniscono a Vienna per discutere la medicina di precisione e le cure di precisione per allergie e asma

- **Il 35° Congresso annuale della Accademia Europea di Allergologia e Immunologia Clinica presenta gli ultimi sviluppi in tema di allergia, asma e immunologia clinica**
- **Nuove sessioni congressuali dedicate ai biomarcatori e la qualità delle cure e la loro attuazione nel campo della medicina personalizzata e delle cure di precisione**
- **Gli ultimi studi di ricerca sui biomarcatori nelle malattie allergiche e asma delineano i futuri approcci terapeutici e i metodi per la diagnosi precoce**

Zurigo, 13 Giugno 2016 - Nel suo 60° anniversario, l'Accademia Europea di Allergologia e Immunologia Clinica (EAACI), ospita oltre 8.000 medici internazionali, ricercatori e professionisti del settore sanitario di tutto il mondo, al loro congresso annuale in Austria (a Vienna) dall'11 al 15 giugno; il più importante incontro professionale dell'anno sui progressi della medicina di precisione e delle cure di precisione per allergie e asma.

Quest'anno, i partecipanti hanno presentato quasi 2.000 abstract sotto il tema del congresso *"Un valzer con gli allergeni"* che simboleggia la danza senza fine della ricerca scientifica insieme alla pratica clinica. I progressi nel campo della ricerca, della diagnosi e del trattamento delle malattie allergiche e immunologiche sono il risultato di molte partnership tra scienziati di base, medici, pazienti e mondo accademico, che lavorano insieme per rivoluzionare il modo di migliorare la salute e curare le malattie.

La medicina di precisione per una migliore gestione delle malattie allergiche

La medicina di precisione rappresenta un nuovo approccio alla medicina ed è di ampia rilevanza per la gestione di asma, rinite, allergia alimentare e dermatite atopica, abbracciandone le caratteristiche fondamentali: la cura personalizzata in base all'endotipizzazione molecolare, immunologica e funzionale della malattia, con la partecipazione del paziente nel processo decisionale delle azioni terapeutiche e tenendo conto degli aspetti predittivi e preventivi del trattamento.

Sono stati compiuti progressi nella profilatura dell'asma guidata dalla risposta immune di tipo 2. Tuttavia, l'approccio guidato dall'endotipo per l'asma senza risposta immune di tipo 2, rinite e dermatite atopica segna il passo. La validazione e la qualificazione dei biomarcatori è necessaria per facilitare la loro traduzione in test diagnostici con vie specifiche. "È di vitale importanza raggiungere un ampio consenso tra mondo accademico, autorità di regolamentazione e settore farmaceutico per l'ulteriore sviluppo e l'applicazione della medicina di precisione nella gestione delle malattie allergiche. Una migliore conoscenza della patogenesi della malattia, insieme alla definizione di biomarcatori



convalidati e qualificati sono gli approcci fondamentali per la medicina di precisione", ha dichiarato **Antonella Muraro, M.D.**

L'attuazione della medicina precisione nella pratica clinica può aiutare a raggiungere l'arresto dell'epidemia di allergie e malattie croniche delle vie respiratorie. Tuttavia, la precisione all'interno delle strutture sanitarie richiede una serie di progressi che comprendono una migliore tassonomia della malattia, il monitoraggio completo dei pazienti con nuova tecnologia digitale, una migliore comprensione e un utilizzo diffuso di fenotipi, endotipi e biomarcatori della malattia, preferenzialmente presso il luogo di cura, ed anche il trattamento del paziente connesso a biomarcatori ed endotipi.

Attuazione dei biomarcatori nella medicina personalizzata

Per la medicina personalizzata, i biomarcatori sono uno strumento importante per la dissezione degli endotipi della malattia. I nuovi biomarcatori sono importanti per migliorare la diagnosi e il trattamento dell'allergia. L'uso dei biomarcatori è stato uno dei principali argomenti delle ricerche presentate a Vienna, in quanto sono considerati il punto di partenza verso la medicina di precisione e le cure di precisione nell'ambito delle malattie allergiche.

La più recente ricerca presentata comprendeva uno studio realizzato dalle università di Manchester e Londra (Regno Unito) che illustrava un gruppo di allergeni che sono unici nei bambini con il respiro sibilante fastidioso persistente e che permetterebbe ai medici di distinguerlo già nei primi anni di vita dei bambini rispetto al respiro sibilante controllato persistente. Inoltre, un profilo del miRNA sugli eosinofili è in grado di discriminare tra asma e buona salute. Questa "firma del miRNA" potrebbe essere utilizzata come biomarcatore della patologia dell'asma, aprendo la via a futuri approcci terapeutici.

Una prima mondiale nel campo della allergologia molecolare

EAACI annuncia il lancio del nuovo manuale d'uso sulla **"Allergologia molecolare" (MAUG)**. Il lancio è un debutto mondiale nel campo dell'allergologia molecolare, con il contributo di oltre 50 opinion leader.

I nuovi sviluppi in allergologia molecolare permetteranno ai medici di ottenere informazioni dettagliate sui modelli di sensibilizzazione e una interpretazione più precisa dei sintomi allergici. Queste informazioni forniscono la base per una diagnosi più raffinata e precoce delle reazioni allergiche e una gestione individuale su misura del paziente, comprese le opportunità di prevenzione. A questo proposito, l'allergologia molecolare è un ulteriore esempio eccellente di come l'allergia sia legata alla medicina di precisione e porti avanti l'esigenza di una cura di precisione.

Gli atlanti e le linee guida rappresentano un gruppo completo di documenti che vengono distribuiti per migliorare la valutazione e la corretta gestione delle allergie. Questa nuova guida sull'allergologia molecolare sarà un altro passo avanti in questo senso; si tratta di una guida di agevole lettura che



descrive i componenti, i benefici clinici dei test per i componenti nonché come interpretare i risultati, inclusa la comprensione delle reazioni incrociate.

Dal peso della malattia alla prevenzione e alla promozione della buona salute

L'EAACI è all'avanguardia nello studio delle allergie e della cura del paziente, sottolineando i pericoli delle allergie e dell'asma. Nella UE, le allergie costituiscono un problema di salute pubblica di proporzioni pandemiche che richiede azioni immediate e concertate. Entro il 2025 oltre il 50% di tutti gli europei soffriranno di allergia. La prevenzione delle malattie è fondamentale per controllare questo crescente onere per la salute pubblica.

L'EAACI chiama a raccolta i responsabili delle politiche comunitarie e nazionali perché si attivino e agiscano al fine di coordinare le azioni per migliorare la prevenzione e la cura delle allergie, nonché di sostenere l'allocazione delle risorse e la creazione di una specializzazione medica in allergologia. Nel mese di aprile 2016, oltre 400 persone, inclusi dei membri del Parlamento Europeo, si sono sottoposte a test sulle allergie all'interno dell'evento "Controlla, informa, previeni" organizzato dal Gruppo di Interesse del Parlamento Europeo su allergie e asma, che si è tenuto presso il Parlamento Europeo a Bruxelles. Il 53 per cento dei prick test cutanei eseguiti durante l'evento sono stati positivi e le persone interessate sono state informate su come le allergie possano essere diagnosticate, gestite e prevenute. Sedici deputati hanno effettuato il test e tre di loro hanno aderito al Gruppo di Interesse del Parlamento Europeo su allergie e asma.

A Vienna, gli stakeholder più influenti della UE sono stati convocati in gruppi di discussione moderati nel corso del Congresso, insieme ai rappresentanti della dirigenza EAACI, le associazioni europee di pazienti affetti da allergie, i legislatori UE, gli stakeholder della sanità UE e i rappresentanti del settore sanitario e delle Società nazionali, per fare progredire le politiche dell'UE e discutere le azioni concertate per realizzare i cambiamenti politici necessari per far evolvere la lotta contro l'allergia e l'asma in Europa.

Informazioni su EAACI

L'Accademia Europea di Allergologia e Immunologia Clinica (EAACI) è una organizzazione no-profit attiva nel campo delle malattie allergiche e immunologiche quali asma, rinite, eczema, allergia occupazionale, allergia ad alimenti e farmaci e anafilassi. L'EAACI è stata fondata nel 1956 a Firenze ed è diventata la maggiore associazione medica in Europa nel campo delle allergie e dell'immunologia clinica. Comprende oltre 9.300 membri provenienti da 121 paesi, nonché 54 Società Nazionali di Allergologia.

Nel corso degli ultimi 60 anni, l'EAACI ha dedicato le proprie risorse per migliorare la salute delle persone colpite da malattie allergiche e asma. Con l'esperienza e la conoscenza nel campo dell'allergologia, l'EAACI è la fonte primaria di competenza in Europa e all'estero per tutti gli aspetti inerenti le malattie allergiche e l'asma.



Contatti

Sede Centrale EAACI
Hagenholzstrasse 111, 3° piano
8050 Zurigo - Svizzera
T e l: + 41 44 205 55 32
Mobile: +41 79 892 82 25
communications@eaaci.org
www.eaaci.org