



*Congrès annuel de l'Académie européenne d'allergie et d'immunologie clinique (EAACI)*

## **Valse avec les allergènes: les leaders de pensée se rassemblent à Vienne pour discuter du rapport entre la médecine de précision et la santé de précision avec les allergies et l'asthme**

- **Le 35<sup>e</sup> Congrès annuel de l'Académie européenne d'allergie et d'immunologie clinique présente les tout derniers développements en matière d'allergie, d'asthme et d'immunologie clinique**
- **Nouvelles sessions du Congrès dédiées, portant sur les marqueurs biologiques et la qualité des soins, ainsi que sur leur application dans la médecine personnalisée et la santé de précision**
- **Les derniers travaux de recherche sur les marqueurs biologiques des maladies allergiques et de l'asthme présentent de futures approches et méthodes thérapeutiques permettant un diagnostic précoce**

**Zurich, le 13 juin 2016** - À l'occasion de l'année de ses 60 ans, l'Académie européenne d'allergie et d'immunologie clinique (EAACI) accueille plus de 8 000 cliniciens d'envergure internationale, de chercheurs et de professionnels de soins de santé alliés du monde entier, pour son Congrès annuel qui se tiendra en Autriche (Vienne) du 11 au 15 juin. Il s'agit de la rencontre professionnelle la plus importante de l'année pour ce qui est des avancées réalisées dans la médecine de précision et la santé de précision pour les allergies et l'asthme.

Cette année, les participants ont envoyé près de 2 000 exposés portant sur le thème du Congrès «*Waltzing with Allergens*» (Valse avec les allergènes), qui symbolise la danse tourbillonnante liant la recherche scientifique et la pratique clinique. Les avancées réalisées dans la recherche, le diagnostic et le traitement des maladies allergiques et immunologiques sont le résultat de nombreux partenariats entre les fondamentalistes, les cliniciens, les patients et le monde universitaire, qui se sont associés pour révolutionner l'amélioration de la santé et le traitement des maladies.

### **La médecine de précision pour mieux gérer les maladies allergiques**

La médecine de précision est une nouvelle approche de la médecine et présente un large intérêt pour la gestion de l'asthme, de la rhinite, de l'allergie alimentaire et de la dermatite atopique, puisqu'elle adopte des caractéristiques clés : soins personnalisés basés sur la détermination d'endotypes moléculaires, immunologiques et fonctionnels de la maladie, avec la participation du patient dans le processus de prise de décisions lié aux actions thérapeutiques, puis prise en compte des aspects prévisionnels et préventifs du traitement.



Des progrès ont été accomplis pour le profilage de l'asthme de type 2 découlant de la réponse immunitaire. Néanmoins, l'approche qui repose sur les endotypes de l'asthme découlant de la réponse immunitaire et n'appartenant pas au type 2, de la rhinite et de la dermatite atopique est à la traîne. Il est nécessaire de valider et de qualifier les marqueurs biologiques pour faciliter leur traduction en tests diagnostiques spécifiques à la voie d'exposition. «Le large consensus entre le monde universitaire, les organismes officiels de réglementation et l'industrie, en ce qui concerne le perfectionnement et l'application de la médecine de précision aux maladies allergiques, est primordial. L'approfondissement des connaissances relatives à la pathogenèse et l'identification de marqueurs biologiques validés et qualifiés sont des approches clés de la médecine de précision», nous explique **Antonella Muraro, docteur en médecine.**

L'application de la médecine de précision dans la pratique clinique peut permettre de mettre un terme à l'épidémie des allergies et des maladies chroniques des voies respiratoires. Cependant, la précision au sein des centres de soins de santé requiert un certain nombre d'avancées, notamment l'optimisation de la taxonomie des maladies, la surveillance intégrale des patients à l'aide des nouvelles technologies numériques, l'amélioration de la compréhension et de l'utilisation générale des phénotypes, des endotypes et des marqueurs biologiques des maladies, de préférence sur le lieu d'intervention, sans oublier les soins des patients liés aux marqueurs biologiques et aux endotypes.

### **Mise en application des marqueurs biologiques dans la médecine personnalisée**

Dans le domaine de la médecine personnalisée, les marqueurs biologiques sont un outil important pour la dissection des endotypes des maladies. Les nouveaux marqueurs biologiques sont cruciaux pour améliorer le diagnostic et le traitement des allergies. L'utilisation des marqueurs biologiques fut un thème de recherche important à Vienne, étant donné que ceux-ci sont les composantes de la médecine de précision et de la santé de précision vis-à-vis des maladies allergiques.

Les toutes dernières recherches présentées comprenaient une étude des universités de Londres et de Manchester (R.-U.), présentant un groupe d'allergènes uniques chez les enfants souffrant d'une respiration sifflante et difficile persistante, qui permettrait aux cliniciens de différencier, au début de leur vie, ces enfants de ceux souffrant d'une respiration sifflante et maîtrisée persistante. De plus, un profil des microARN sur les éosinophiles permet de faire la distinction entre un patient souffrant d'asthme et un patient en bonne santé. Cette «signature miARN» pourrait servir de marqueur biologique de la pathologie de l'asthme, et ainsi permettre de trouver de futures approches thérapeutiques.

### **Première mondiale dans le domaine de l'allergologie moléculaire**

L'EAACI annonce le lancement du nouveau manuel d'utilisation de l'«**Allergologie moléculaire**» (**MAUG**). Ce lancement est une première mondiale dans le domaine de l'allergologie moléculaire, grâce à la contribution de plus de 50 leaders d'opinion clés.



Ces nouvelles avancées dans le secteur de l'allergologie moléculaire permettront aux cliniciens d'obtenir des informations détaillées concernant les modèles de sensibilisation et d'arriver à une interprétation plus précise des symptômes allergiques. Ces informations constituent la base d'un diagnostic affiné et anticipé des réactions allergiques et, en fin de compte, de la prise en charge individualisée et personnalisée du patient, en offrant notamment de nouvelles possibilités de prévention. À cet égard, l'allergologie moléculaire est un autre exemple parfait de la façon dont les allergies sont liées à la médecine de précision. Elle permet ainsi de faire avancer la santé de précision.

Les atlas et les directives de l'EAACI constituent un ensemble exhaustif de documents distribués dans le but d'améliorer l'évaluation et la gestion adaptée des allergies. Ce nouveau manuel de l'allergologie moléculaire sera une nouvelle percée dans ce sens, car il s'agit d'un manuel pratique décrivant les composantes et les avantages cliniques du test des composantes. Il explique de quelle façon interpréter les résultats et comprendre les réactions croisées.

### **Du fardeau de la maladie à la prévention et à la promotion de la santé**

L'EAACI est à l'avant-garde de la science des allergies et des soins des patients, car elle reformule le dialogue portant sur les allergies et l'asthme. Au sein de l'UE, les allergies représentent un problème de santé publique d'ampleur pandémique nécessitant des mesures immédiates et concertées. D'ici 2025, plus de la moitié de la population européenne souffrira d'allergies. La prévention de ces maladies est essentielle au contrôle de ce fardeau de santé publique croissant.

L'EAACI appelle les législateurs européens et nationaux à s'engager et à agir de façon à coordonner leurs actions pour améliorer la prévention et le traitement des allergies. Elle leur demande également de soutenir l'allocation de ressources et le développement de l'allergie en tant que spécialité. En avril 2016, plus de 400 citoyens, y compris des membres du Parlement européen, ont passé des tests en marge de l'événement «Test, inform, prevent» (Test, information, prévention), organisé par le groupe d'intérêt chargé des allergies et de l'asthme du Parlement européen, au sein du Parlement européen à Bruxelles. Lors de cet événement, 53 % des tests cutanés réalisés se sont révélés être positifs, et les personnes concernées ont reçu des informations sur le diagnostic, la prise en charge et la prévention des allergies. Seize membres du Parlement européen ont passé ce test, et trois d'entre eux ont rejoint le groupe d'intérêt chargé des allergies et de l'asthme du Parlement européen.

À Vienne, des intervenants européens influents se sont réunis au sein de groupes de discussion modérés à l'occasion du Congrès de Vienne. Ils furent accompagnés de représentants de la direction de l'EAACI, de défenseurs européens des patients souffrant d'allergies, de décideurs européens, d'intervenants de la santé européens et de représentants du secteur et des associations nationales. Le but de ces groupes de discussion était de faire avancer les politiques européennes et de discuter de mesures concertées visant à entraîner les changements politiques nécessaires pour progresser dans la lutte contre les allergies et l'asthme en Europe.

### **À propos de l'EAACI**

L'Académie européenne d'allergie et d'immunologie clinique (EAACI) est un organisme à but non lucratif intervenant dans le domaine des maladies allergiques et immunologiques, telles que l'asthme,



la rhinite, l'eczéma, l'allergie professionnelle, l'allergie alimentaire et aux médicaments, ainsi que l'anaphylaxie. L'EAACI a été fondée en 1956 à Florence et est devenue la plus grande association médicale européenne intervenant dans le domaine des allergies et de l'immunologie clinique. Elle comprend plus de 9 300 membres, répartis dans 121 pays, ainsi que 54 associations nationales de l'allergie.

Au cours des 60 dernières années, l'EAACI a consacré toutes ses ressources à l'amélioration de la santé des personnes souffrant de maladies allergiques et d'asthme. Forte de son expérience et de ses connaissances dans le domaine de la science des allergies, l'EAACI est la principale source d'expertise de tous les aspects des maladies allergiques et de l'asthme en Europe et au-delà.

#### **Contact**

Siège social de l'EAACI  
Hagenholzstrasse 111, 3<sup>rd</sup> Floor  
8050 Zurich –Suisse  
Tél. : + 41 44 205 55 32  
Mobile : +41 79 892 82 25  
[communications@eaaci.org](mailto:communications@eaaci.org)  
[www.eaaci.org](http://www.eaaci.org)