



*Congreso Anual de la Academia Europea de Alergología e Inmunología Clínica (EAACI)*

## **Un vals con los alérgenos: Líderes de pensamiento se reúnen en Viena para debatir la medicina de precisión y la sanidad de precisión en la alergia y el asma**

- **El XXXV Congreso Anual de la Academia Europea de Alergología e Inmunología Clínica presenta los últimos avances en alergología, asma e inmunología clínica**
- **Nuevas sesiones del congreso dedicadas a los biomarcadores y a la calidad de la atención y su implementación en la medicina personalizada y la sanidad de precisión**
- **Los últimos estudios de investigación sobre los biomarcadores en las enfermedades alérgicas y el asma presentan los enfoques y los métodos terapéuticos para un diagnóstico precoz**

**Zurich, 13 de junio de 2016** – En su sesenta aniversario, la Academia Europea de Alergología e Inmunología Clínica (EAACI) acoge a más de 8.000 médicos, investigadores y profesionales sanitarios especializados a nivel internacional procedentes de todo el mundo, en su congreso anual celebrado en Austria (Viena) del 11 al 15 de junio; la reunión de profesional más importante del año en torno a los avances en la medicina de precisión en la alergia y el asma.

Este año, los asistentes han presentado cerca de 2.000 compendios relacionados con el tema del congreso "*Un vals con los alérgenos*", que simboliza el baile continuo de la investigación científica con la práctica clínica. Los avances en investigación, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades alérgicas e inmunológicas son el resultado de un gran número de colaboraciones entre científicos, médicos, pacientes y académicos que trabajan juntos para revolucionar la mejora de la sanidad y del tratamiento de las enfermedades.

### **Medicina de precisión para una mejor tratamiento de las enfermedades alérgicas**

La medicina de precisión representa un enfoque innovador de la medicina y es de gran importancia para el tratamiento del asma, la rinitis, la alergia alimentaria y la dermatitis atópica, y contempla las características clave: atención personalizada basada en los endotipos moleculares, inmunológicos y funcionales de la enfermedad, con la participación del paciente en el proceso de decidir las acciones terapéuticas y teniendo en cuenta los aspectos predictivos y preventivos del tratamiento.

Se han logrado avances en el perfilado del asma inducido por una respuesta inmunológica de tipo 2. No obstante, el enfoque impulsado por el endotipo para el asma inducido por una respuesta inmunológica distinta a la del tipo 2, la rinitis y la dermatitis atópica se está quedando rezagado. Es necesaria la validación y la calificación de los biomarcadores para facilitar su traducción en las pruebas diagnósticas específicas para cada vía. "Es sumamente importante alcanzar un amplio consenso entre los académicos, los organismos reguladores públicos y la industria para un mayor desarrollo y aplicación de la medicina de precisión en el tratamiento de las enfermedades alérgicas. Un mayor



conocimiento de la patogenia de la enfermedad junto con la definición de unos biomarcadores validados y cualificados son los enfoques clave de la medicina de precisión”, afirma la **Dra. Antonella Muraro**.

La implementación de la medicina de precisión en la práctica clínica podría conseguir la interrupción de la epidemia de alergias y enfermedades crónicas de las vías respiratorias. Sin embargo, la precisión en los centros sanitarios exige diversos avances, entre ellos una mejor taxonomía de las enfermedades, un control completo del paciente gracias al uso de la innovadora tecnología digital, una mejor comprensión y un uso común de los fenotipos, endotipos y biomarcadores de las enfermedades, preferiblemente en el punto de atención, y también una atención al paciente vinculada a los biomarcadores y endotipos.

### **Implantación de biomarcadores en la medicina personalizada**

En el caso de la medicina personalizada, los biomarcadores son una herramienta importante para la disección de los endotipos de la enfermedad. Los novedosos biomarcadores son importantes para mejorar el diagnóstico y el tratamiento de la alergia. El uso de biomarcadores fue un tema principal de investigación en Viena por tratarse de la piedra angular de la medicina de precisión y de la sanidad de precisión con respecto a las enfermedades alérgicas.

La última investigación presentada incluyó un estudio de las universidades de Londres y Manchester (Reino Unido) que muestra un grupo de alérgenos exclusivos de los niños con sibilancias problemáticas persistentes que permitiría que los médicos pudieran diferenciarlos en fase temprana de los niños con sibilancias controladas persistentes. Además, un perfil de los eosinófilos en el MicroRNA es capaz de diferenciar entre asma y un estado saludable. Esta “firma del MicroRNA” podría utilizarse como biomarcador de la patología asmática y abriría el camino a futuros enfoques terapéuticos.

### **Primicia mundial en el campo de la alergología molecular**

EAACI anuncia el lanzamiento de la nueva guía del usuario de “**Alergología Molecular**” (**MAUG**). El lanzamiento es una primicia mundial en el campo de la alergología molecular, con la colaboración de más de 50 líderes de opinión claves.

Los nuevos avances en alergología molecular permitirán a los médicos obtener información detallada sobre los modelos de sensibilización y una interpretación más exacta de los síntomas alérgicos. Esta información constituye la base de un diagnóstico más afinado y más temprano de las reacciones alérgicas, y en última instancia de un tratamiento individualizado del paciente, incluidas las posibilidades de prevención. En este sentido, la alergología molecular es un nuevo y excelente ejemplo de la relación de la alergia con la medicina de precisión y un impulso para la sanidad de precisión.

Los Atlas y las Directrices de la EAACI representan un conjunto exhaustivo de documentos que son distribuidos para mejorar la evaluación y el tratamiento correcto de la alergia. Esta nueva Guía de Alergología Molecular será otro paso adelante en este sentido; una guía directa que describe los componentes, los beneficios clínicos de las pruebas en los componentes y cómo interpretar los resultados, incluida la comprensión de las reacciones cruzadas.



## **De la carga que supone la enfermedad a la promoción de la prevención y de la salud**

EAACI está a la vanguardia de la investigación alergológica y de la atención al paciente y reformula el diálogo relacionados con la alergia y el asma. En la UE, las alergias constituyen un problema de sanidad pública de proporciones pandémicas que exige unas acciones inmediatas y consensuadas. En el año 2015, más del 50 % de los europeos sufrirán alguna alergia. La prevención de la enfermedad es fundamental para controlar esta carga cada vez mayor para la sanidad pública.

EAACI insta a los legisladores de la UE y nacionales a comprometerse en la realización de acciones coordinadas para mejorar la prevención y el tratamiento de las alergias, así como a apoyar la asignación de recursos y el desarrollo de la especialidad de Alergología. En abril de 2016, más de 400 miembros de organismos públicos, incluidos los Miembros del Parlamento Europeo, se sometieron a pruebas durante el evento "Pruebas, información y prevención" organizado por el Grupo de Interés sobre Alergia y Asma del Parlamento Europeo, celebrado en el Parlamento Europeo de Bruselas. El 53 % de las pruebas cutáneas de alergia dieron resultados positivos, y se informó a las personas afectadas sobre el diagnóstico, tratamiento y prevención de las alergias. Dieciséis MPE se sometieron también a las pruebas, y tres de ellos se incorporaron al Grupo de Interés sobre Alergia y Asma del PE.

En Viena se reunieron los interesados influyentes de la UE en grupos de discusión moderados durante el congreso de Viena, junto con destacados representantes de la EAACI, defensores de los pacientes con alergia de la UE, responsables de la UE, responsables sanitarios de la UE y representantes del sector y de las Asociaciones Nacionales para mejorar las políticas de la UE y debatir acciones consensuadas para acometer los cambios necesarios en la política para avanzar en la lucha contra la alergia y el asma en Europa.

### **Sobre la EAACI**

La Academia Europea de Alergia e Inmunología Clínica (EAACI) es una organización sin ánimo de lucro que opera en el campo de las enfermedades alérgicas e inmunológicas tales como asma, rinitis, eccema, alergias de origen laboral, alergias alimentarias y farmacológicas y anafilaxis. La EAACI fue fundada en 1956 en Florencia y se ha convertido en la mayor sociedad médica de Europa en el campo de la alergia y de la inmunología clínica. Cuenta con más de 9.000 miembros de 121 países y 54 Sociedades Nacionales de Alergia.

Durante los últimos 60 años, la EAACI ha destinado sus recursos a la mejora de la salud de las personas afectadas por enfermedades alérgicas y asma. Gracias a su experiencia y conocimientos en alergología, la EAACI es la fuente principal de conocimiento en Europa y allende en lo que se refiere a los aspectos de las enfermedades alérgicas y del asma.



**Contacto**

EAACI Headquarters  
Hagenholzstrasse 111, 3<sup>rd</sup> Floor  
8050 Zurich – Suiza  
Tel: + 41 44 205 55 32  
Mobile: +41 79 892 82 25  
[communications@eaaci.org](mailto:communications@eaaci.org)  
[www.eaaci.org](http://www.eaaci.org)