



*Celebrazione dei 60 anni di EAACI - Dedicati allo studio delle allergie, impegnati per la vostra salute*

## **Ulteriori informazioni su allergia ai pollini, rinite e asma**

### **Qual è la qualità biologica dell'aria e come può essere monitorata?**

Pollini, muffe e batteri sono inquinanti atmosferici biologici. Il monitoraggio della qualità biologica dell'aria è importante per la salute delle vie respiratorie superiori e inferiori come lo è anche il monitoraggio della qualità chimica dell'aria (sostanze chimiche inquinanti). I pollini sono monitorati in Europa da una rete di circa 400 trappole per il polline, tutte azionate manualmente. Fino ad oggi, il monitoraggio automatizzato dei pollini è stato possibile solo in zone con una limitata variabilità nelle specie di pollini. Vi è la necessità di una rapida segnalazione della presenza di polline nell'aria e anche di un modo per alleviare il carico di lavoro manuale.

### **Che cosa è l'allergia ai pollini (conosciuta anche come *febbre da fieno* e *rinite allergica*)?**

L'allergia ai pollini è una condizione allergica colpisce le mucose del naso e gli occhi. Di solito è caratterizzata da naso che cola, congestione nasale e prurito, lacrimazione, prurito al naso, all'orecchio interno e al tetto della bocca. Questi sintomi sono causati da una ipersensibilità al polline presente nell'aria, come il polline di alberi, prati e erbe infestanti. Quando l'allergene entra in contatto con le immunoglobuline E (IgE) legate alle cellule nei tessuti della congiuntiva e della mucosa nasale del corpo, i tessuti rilasciano mediatori quali istamina o leucotrieni e inducono i sintomi allergici.

### **Quanto è diffusa l'allergia ai pollini?**

Secondo lo Studio internazionale dell'asma e delle malattie allergiche nei bambini (International Study of Asthma and Allergies in Childhood, ISAAC), la diffusione dell'allergia ai pollini (febbre da fieno) nei bambini di 13-14 anni era 22,1% a livello globale (con autovalutazione). Oltre 150 milioni di europei soffrono di rinite allergica e l'allergia ai pollini è la più diffusa, seguita dall'allergia agli acari della polvere. La diffusione in Europa varia a livello regionale: il 12,3% in Europa settentrionale e orientale e il 21,2% in Europa occidentale.

### **Che cosa è l'asma?**

L'asma è una malattia infiammatoria cronica che causa problemi di respirazione a causa del restringimento delle vie aeree. I sintomi dell'asma sono episodi ricorrenti di respiro sibilante, mancanza di respiro, senso di costrizione toracica e tosse, innescati da fattori diversi. Nell'asma da allergia, la tipologia più comune, i sintomi sono scatenati dall'esposizione agli "allergeni" quali pollini, acari della polvere, animali domestici e muffe. Altri fattori scatenanti dell'asma comprendono infezioni virali, esercizio fisico, reflusso gastro-esofageo, alcuni farmaci (in particolare l'aspirina) e fattori psicologici.



### **Quanto è diffusa l'asma**

Oltre 300 milioni di persone in tutto il mondo e 75 milioni di europei soffrono di asma, che è la malattia cronica più frequente nei bambini. Nel 90 per cento dei bambini che soffrono di asma, la causa è di tipo allergico.

### **L'asma può essere prevenuta?**

Sì. Le ricerche cliniche\* dimostrano che l'immunoterapia allergene-specifica (ITS) previene l'insorgere dell'asma nei pazienti con rinite allergica. L'IST con polline di betulla o dell'erba ha un effetto preventivo di lunga durata su asma, fino a 7 anni dopo dall'interruzione del trattamento. L'effetto è maggiore se l'IST somministrata per più di tre anni.

\* Schmitt et al., 2015, Jacobsen et al., 2007

### **Informazioni su EAACI**

L'Accademia Europea di Allergologia e Immunologia Clinica (EAACI) è una organizzazione no-profit attiva nel campo delle malattie allergiche e immunologiche quali asma, rinite, eczema, allergia occupazionale, allergia ad alimenti e farmaci e anafilassi. L'EAACI è stata fondata nel 1956 a Firenze ed è diventata la maggiore associazione medica in Europa nel campo delle allergie e dell'immunologia clinica. Comprende oltre 9.000 membri provenienti da 121 paesi, nonché 52 Società Nazionali di Allergologia.

### **Contatti**

Sede centrale EAACI  
Hagenholzstrasse 111, 3° piano  
8050 Zurigo-Svizzera  
Tel: + 41 44 205 55 32  
Mobile: +41 79 892 82 25  
[communications@eaaci.org](mailto:communications@eaaci.org)  
[www.eaaci.org/campaign2016](http://www.eaaci.org/campaign2016)