



Celebración del 60 aniversario de la EAACI– Dedicada a la alergología, comprometida con su salud

Información adicional sobre la alergia al polen, la rinitis y el asma

¿Qué es la calidad biológica del aire y cómo puede controlarse?

El polen, el moho y las bacterias son agentes contaminantes biológicos del aire. El control de la calidad biológica del aire es tan importante para las vías respiratorias superiores e inferiores como el control de la calidad química del aire (agentes contaminantes químicos). En Europa el polen es controlado por una red de aproximadamente 400 trampas de polen, todas ellas operadas manualmente. Hasta la fecha, el control automatizado del polen solo ha demostrado su fiabilidad en zonas con una escasa variabilidad en las especies de polen. Es necesario elaborar rápidos informes del polen transportado por el aire así como aliviar la carga de trabajo de las operaciones manuales.

¿Qué es la alergia al polen (también conocida como fiebre del heno y rinitis alérgica)?

La alergia al polen es una enfermedad alérgica que afecta a las membranas mucosas de la nariz. Generalmente se caracteriza por moqueo nasal, congestión nasal, ojos irritados y llorosos, picor en la nariz, en el interior del oído y en el paladar. Estos síntomas son causados por una hipersensibilidad al polen en suspensión como el polen de árboles, hierbas y malezas. Cuando el alérgeno entra en contacto con la inmunoglobulina E (IgE) ligada a la célula en los tejidos conjuntivos del cuerpo y de la mucosa nasal, los tejidos liberan mediadores tales como la histamina o los leucotrienos y provocan síntomas alérgicos.

¿Cuál es la incidencia de la alergia al polen?

Según el Estudio Internacional de Asma y Alergias en la Niñez (ISAAC), la prevalencia autoconstatada de la alergia al polen (fiebre del heno) en niños de 13-14 años era del 22,1 % a nivel mundial. 150 millones de europeos sufren rinitis alérgica, siendo la más frecuente la alergia al polen, seguida de la alergia a los ácaros del polvo doméstico. La prevalencia en Europa varía según la región: 12,3 % en el norte y este de Europa, y 21,2 % en Europa Occidental.

¿Qué es el asma?

El asma es una enfermedad inflamatoria crónica que causa problemas de respiración debido al estrechamiento de las vías respiratorias. Los síntomas del asma incluyen episodios recurrentes de resoplidos, dificultad respiratoria, opresión en el pecho y tos, provocados por diferentes factores. En el asma alérgico – el tipo más común – los síntomas son provocados por la exposición a “alérgenos” tales como polen, ácaros del polvo doméstico, animales



domésticos y moho. Otros desencadenantes del asma incluyen infecciones víricas, ejercicio, reflujo gastroesofágico, algunos medicamentos (sobre todo la aspirina) y factores psicológicos.

¿Cuál es la incidencia del asma?

300 millones de personas de todo el mundo y 75 millones de europeos sufren asma, la enfermedad más frecuente en los niños. El asma que sufre el 90 % de los niños asmáticos tiene un origen alérgico.

¿Puede prevenirse el asma?

Sí. La investigación clínica* demuestra que la inmunoterapia con alérgenos (AIT) previene el asma en pacientes con rinitis alérgica. La AIT con polen de abedul o de hierbas posee un efecto preventivo duradero en el asma de hasta 7 años después de finalizar el tratamiento. El efecto es aún mayor si se administra la AIT durante más de tres años.

* Schmitt et al., 2015, Jacobsen et al., 2007

Sobre la EAACI

La Academia Europea de Alergia e Inmunología Clínica (EAACI) es una organización sin ánimo de lucro que opera en el campo de las enfermedades alérgicas e inmunológicas tales como asma, rinitis, eccema, alergias de origen laboral, alergias alimentarias y farmacológicas y anafilaxis. La EAACI fue fundada en 1956 en Florencia y se ha convertido en la mayor sociedad médica de Europa en el campo de la alergia y de la inmunología clínica. Cuenta con más de 9.000 miembros de 121 países y 52 Sociedades Nacionales de Alergia.

Contacto

EAACI Headquarters
Hagenholzstrasse 111, 3rd Floor
8050 Zurich – Suiza
Tel: + 41 44 205 55 32
Mobile: +41 79 892 82 25
communications@eaaci.org
www.eaaci.org/campaign2016